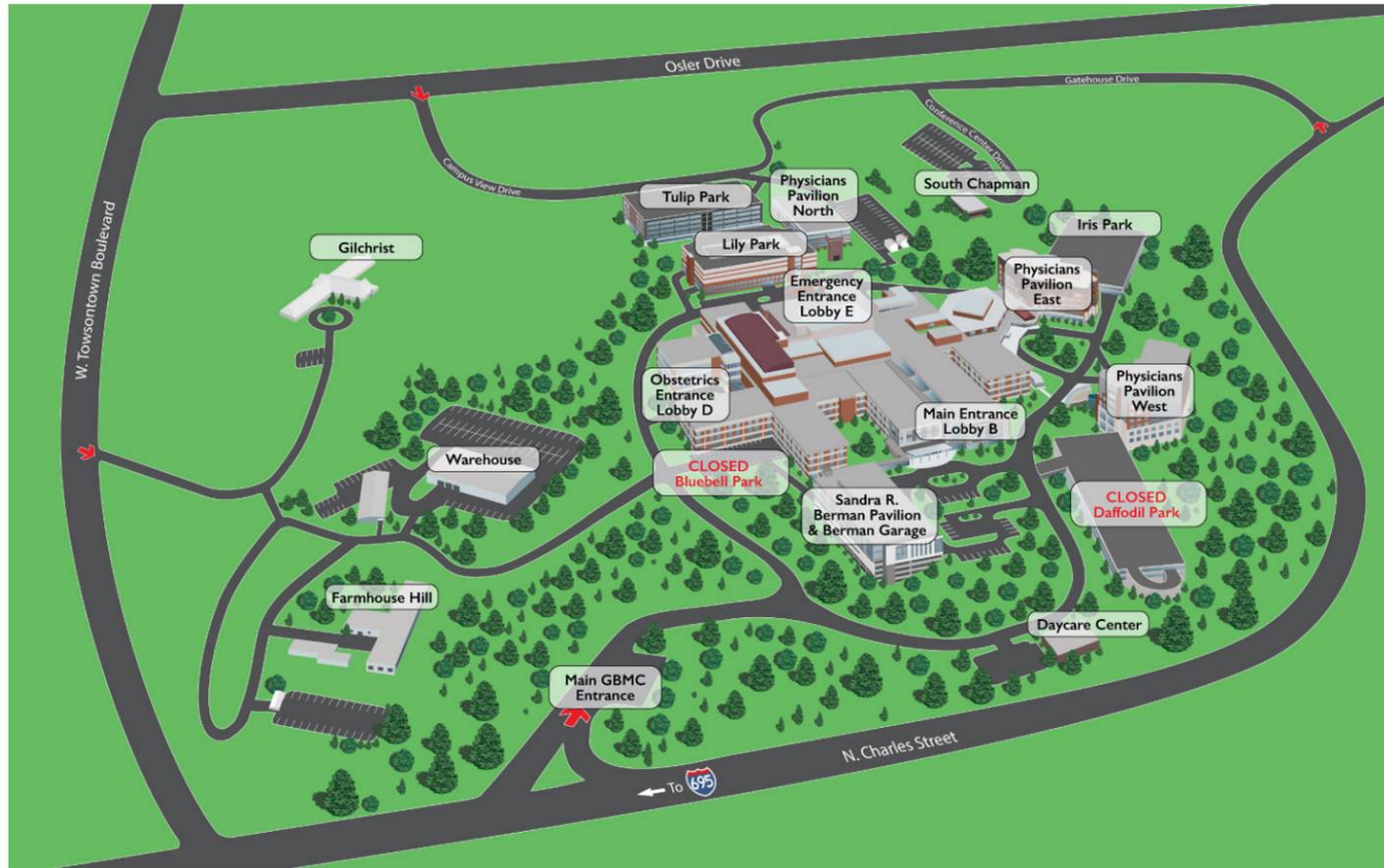


## Mapa del campus



Puede visualizar todas las ubicaciones del Centro Médico Greater Baltimore (Greater Baltimore Medical Center, GBMC) utilizando nuestro mapa interactivo en línea: [www.gbmc.org/maps](http://www.gbmc.org/maps)

### Estacionamiento para el día de su intervención quirúrgica:

- Sala general de operaciones (General Operating Room, GOR): Lily Park
- Centro Quirúrgico para Pacientes Ambulatorios y Mujeres (Women's and Outpatient Surgical Center, WOSC): Berman Garage o Iris Park

Si desea obtener más información sobre el estacionamiento en el recinto de GBMC, como el servicio de choferes de estacionamiento, ingrese a [www.gbmc.org/patients-and-visitors/parking](http://www.gbmc.org/patients-and-visitors/parking).

05/24

*"Siempre les brindaremos a todos los pacientes la atención que nos gustaría que reciban nuestros seres queridos."*

GBMC



# GBMC

## Preparación para la intervención quirúrgica

6701 North Charles Street, Baltimore, MD 21204  
443-849-2000

Su intervención quirúrgica está programada de la siguiente manera:

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Ubicación: \_\_\_\_\_

## Antes de la intervención quirúrgica

Consulte a su cirujano para saber qué medicamentos debe tener antes de la cirugía.

Si tiene alguna pregunta sobre la intervención quirúrgica, comuníquese con el consultorio de su cirujano.

Es posible que reciba llamados adicionales de los departamentos de Registros, Seguro o Preparación Preoperatoria.

Comuníquese con el consultorio de su cirujano en caso de desarrollar un resfriado o presentar dolor de garganta, fiebre o cualquier otra afección antes de la intervención quirúrgica.

## Día de la intervención quirúrgica

Antes de presentarse en el hospital, asegúrese de lo siguiente:

- Si no debe abonar un copago por la cirugía, no traiga dinero con usted.
- Dúchese o báñese conforme a las instrucciones recomendadas por el cirujano.
- Puede lavarse los dientes la mañana de la intervención quirúrgica.
- Use ropa limpia, suelta y cómoda.
- No use maquillaje ni lociones.
- No use lentes de contacto, use anteojos.
- Si tiene un poder o una constancia de tutela de la persona que se someterá a la intervención quirúrgica, tráigala con usted el día de la cirugía.

Qué debe traer con usted:

- Si después de la intervención quirúrgica debe permanecer hospitalizado, empaque un bolso pequeño con ropa y artículos de higiene personal básicos. **(Déjelo en el auto hasta que lo trasladen a su habitación. Puede pedirle a un amigo o familiar que se lo acerque una vez que ya lo hayan hospitalizado).**
- Si utiliza una máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias (Continuous Positive Airway Pressure, CPAP) y deberá permanecer hospitalizado después de la cirugía, traiga dicha máquina con usted.
- Identificación con foto y tarjeta del seguro.
- Un adulto responsable deberá llevarlo a su hogar.
- Cualquier documentación que le haya brindado el cirujano.
- Si utiliza un soporte ortopédico, un cabestrillo o muletas, tráigalos con usted.

## Día de la intervención quirúrgica (continuación)

**Ingesta de alimentos o bebidas:**

- No debe ingerir ningún alimento o bebida el día de la cirugía, a menos que el cirujano le indique lo contrario.
- Su cirujano le informará sobre cualquier dieta especial que deba seguir antes de la intervención quirúrgica.
- No beba alcohol ni consuma drogas recreativas, al menos, 24 horas antes de la cirugía.
- No fume ni consuma productos derivados del tabaco el día de la intervención quirúrgica.
- No consuma goma de mascar, golosinas ni caramelos de menta.

**Ingreso y registro**

- Si desea dirigirse a la sala general de operaciones (GOR), estacione en **Lily Park**. Tome el elevador "E", que se encuentra frente al Departamento de Emergencias.
- Si desea dirigirse al Centro Quirúrgico para Pacientes Ambulatorios y Mujeres (WOSC), estacione en **Berman Garage** o **Iris Park**. Utilice la entrada oeste del Pabellón de Médicos.

En este momento, se le solicitará que abone cualquier copago obligatorio, en caso de que haya alguno. Recuerde traer su tarjeta de seguro e identificación con foto.

Visite [www.gbmc.org/patients-and-visitors/parking/](http://www.gbmc.org/patients-and-visitors/parking/) para acceder a las indicaciones.

**Durante el preoperatorio**

**Deberá ponerse una bata de hospital, y una enfermera se encargará de lo siguiente:**

- Registrar su altura, peso, signos vitales y alergias.
- Revisar sus medicamentos, sus antecedentes médicos o quirúrgicos y los formularios de consentimiento necesarios para que los firme.
- Realizar las pruebas necesarias, como glucemia, prueba de embarazo y electrocardiograma, en caso de estar indicado.
- Preparar el lugar en donde se llevará a cabo la intervención quirúrgica.
- Registrar los datos de su persona de contacto designada para recibir información actualizada durante la cirugía.

**Para garantizar su seguridad, es posible que diferentes proveedores de atención médica le hagan las mismas preguntas (por ejemplo, nombre, fecha de nacimiento).**

**Visitas e información actualizada**

- Las visitas son bienvenidas, sin embargo, se limitará su acceso durante los preparativos preoperatorios.
- Su persona de contacto designada recibirá información actualizada de forma constante durante la intervención quirúrgica y la recuperación.



# Preparación para la intervención quirúrgica

## Después de la intervención quirúrgica

**Pacientes que se someten a intervenciones quirúrgicas ambulatorias**

- Después de la intervención quirúrgica, su cirujano hará un seguimiento con su persona de contacto designada.
- Lo llevarán a la sala de recuperación (Post Anesthesia Care Unit, PACU) inmediatamente después de la cirugía.
- La enfermera a cargo del posoperatorio revisará las instrucciones del alta con usted y su persona de contacto designada.
- Un adulto responsable deberá llevarlo a su hogar.
- Le recomendamos que un adulto responsable permanezca en el hogar con usted durante las 24 horas posteriores a la intervención quirúrgica.
- Para garantizar su seguridad y bienestar, solicite ayuda para levantarse de la cama.

## Preguntas acerca de su factura

Llame al 1-800-626-7766 o 443-849-2450 para hablar sobre su factura.

Es posible que reciba facturas individuales correspondientes a esta intervención quirúrgica del hospital, su cirujano y su anestesiólogo.

## Información sobre cirugías pediátricas

Si desea obtener información sobre cirugías pediátricas en el Centro Quirúrgico para Pacientes Ambulatorios y Mujeres de GBMC, ingrese a [www.gbmc.org/womens-and-outpatient-surgical-center](http://www.gbmc.org/womens-and-outpatient-surgical-center) para ver un breve video del lugar y acceder a las preguntas frecuentes.